**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «Казачок» х. Лозного**

Х.Лозной ул. Аббясева т.8 (86391) 43 - 1 - 32 e-mail: <ds_kazachok@mail.ru>

## Режим занятий воспитанников

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Казачок» х. Лозного

## Общие положения

* 1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с «Казачок» х. Лозного (далее
* детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012№273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020№28, СанПиН1.2.3685-21«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от28.01.2021№2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 №

373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам–образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

* 1. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
  2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## Режим работы детского сада и групп

* 1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни
* суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
  1. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин. (младшая группа);

- полного дня (10-часового пребывания) – с 7ч 30 мин. до 17 ч 30 мин.(2 младшая группа,средняя группа,старшая группа,подготовительная группа)

## Режим занятий воспитанников

* 1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
  2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
     + 10 мин. – от полутора до трех лет;
     + 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
     + 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
     + 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
     + 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
  3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
     + 20 мин. – от полутора до трех лет;
     + 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
     + 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
     + 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
     + 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
  4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
  5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
  6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

## Режим физического воспитания

* 1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
  2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.